

Verwaiste Eltern Biberach | Riedlingen | Sigmaringen

Selbsthilfegruppe für Mütter und Väter, die um ihr verstorbenes Kind trauern



Termine Gruppentreffen neue geschlossene Selbsthilfegruppe in Heudorf 2024

St. Fidelis Jugendhilfe, Schloss Heudorf am Bussen, 88525 Dürmentingen-Heudorf

Datum	Zeit	Tag	Ort	Thema
11. Juni 2024	19:00 Uhr	Dienstag	Schloss Heudorf	Kennenlernen/Organisatorisches
9. Juli 2024	19:00 Uhr	Dienstag	Schloss Heudorf	„Erzähl uns von deinem Kind – Erzähl uns deine Geschichte“
10. September 2024	19.00 Uhr	Dienstag	Schloss Heudorf	„Mit unserer Trauer weiterleben“
8. Oktober 2024	19:00 Uhr	Dienstag	Schloss Heudorf	„Erinnerungen an mein Kind“ Perlen d. Erinnerung
17. Oktober 2024	19:00 Uhr	Donnerstag	Kino, Lange Str. 4-6, 88499 Riedlingen	Dokumentarfilm „Seelenvögel“, Vorführung mit anschließender Gesprächsrunde mit Isabel Schupp
12. November 2024	19:00 Uhr	Dienstag	Schloss Heudorf	„Out oft the dark – into the light“
6. Dezember 2024	18:00 Uhr	Freitag	Ziegelweg 13, Biberach	Winterfeuer (Nikolaustag)
8. Dezember 2024	19:00 Uhr	Sonntag	Wir informieren über verschiedene Angebote.	Worldwide Candle Lighting Day – Gedenktag für verstorbene Kinder
14. Dezember 2024	9:00-15:30 Uhr	Samstag	Schloss Heudorf	Kreativer Impulstag „Weihnachten und andere Rituale“
14. Januar 2025	19:00 Uhr	Dienstag	Schloss Heudorf	„Wo hast du deinen Platz gefunden“
15. Februar 2025	9:00-15:30 Uhr	Samstag	Schloss Heudorf	Kreativer Impulstag/Erinnerungsbuch „Erinnerungen an mein Kind“
11. März 2025	19:00	Dienstag	Schloss Heudorf	Abschluss „Das Leben ist schön“

Kommt gerne auch mit Euren Themen und Ideen auf uns zu!

Wenn jemand nicht kann, bitte rechtzeitig absagen unter:

Sonja Schelkle, 0172/7358683

Sonja Schädler, 07351/827938

bzw. in unserer WhatsApp-Gruppe eine Nachricht hinterlassen

Nähere Informationen findet man auch auf unserer Homepage: www.kontiki-bc.de

Änderungen vorbehalten

Stand 08.07.2024

Verwaiste Eltern

Biberach | Riedlingen | Sigmaringen

Selbsthilfegruppe für Mütter und Väter, die um ihr verstorbenes Kind trauern



Erläuterungen zu unseren Gruppentreffen

Trauerstammtisch

Bei unserem Trauerstammtisch treffen wir uns in offenen Runden in lockerer Atmosphäre um uns auszutauschen, wie andere Trauer erleben und was ihnen geholfen hat, den Weg zurück in den Alltag zu finden.

Bestimmte Termine füllen wir mit Themen die dazu beitragen können die Trauer zu verarbeiten.

Man kann Kontakte knüpfen oder findet vielleicht sogar neue Freunde.

Trauertreff

Auch wenn wir im Alltag schon wieder ganz gut funktionieren, braucht die Trauer ihren Platz. Wir möchten Euch mit diesem offenen Angebot einen Raum bieten, wo Ihr reden könnt oder auch nicht, wo Du Menschen begegnen kannst, die so wie Du ihr Kind verloren haben.

TrauerGehDanken

Bewegung in der Natur kann uns im Umgang mit Verlusterfahrungen gut unterstützen. Sie setzt Impulse um uns zu helfen neue Standpunkte zu finden oder mögliche Wege durch die Trauer zu bereiten.

Durch die Bewegung werden unsere Gedanken und Gefühle angeregt.

Beim „Trauer-Geh-Gespräch“ gehen wir gemeinsam eine ausgewählte Strecke in unserem Tempo.

Wir folgen unseren Gedanken zur Trauer und kommen miteinander ins Gespräch.

Trauerwerk

Vorträge, Seminare, Workshops und Begegnungsveranstaltungen für alle, die trauernde Menschen begleiten und für Menschen, die sich ihrer eigenen Endlichkeit zuwenden möchten. Somit erhalten angesprochene Personen die Gelegenheit, sich zu orientieren, Kenntnisse anzueignen und sich mit anderen auszutauschen.